

U23 világbajnokság beszámoló

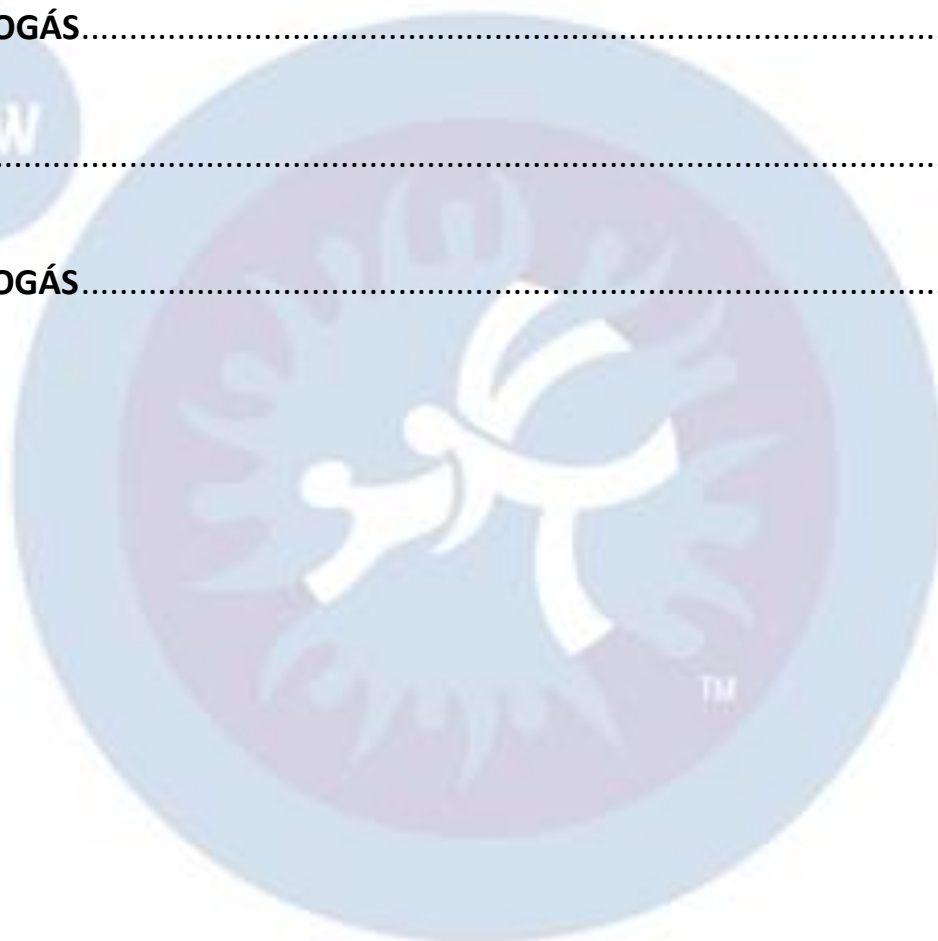
Pontevedra (ESP), 2022.10.17-23.



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

KÖTÖTTFOGÁS.....	2
NŐI.....	8
SZABADFOGÁS.....	11



**WORLD
CHAMPIONSHIP**

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny neve:	U23 világbajnokság
Verseny ideje:	2022.10.17-19.
Verseny helyszíne:	Pontevedra - Spanyolország
Induló országok száma:	44 ország
Korcsoport /szakág:	U23 - Kööttfogás
Indulók száma:	200 fő
Szakágvezető/edző:	Módos Péter, Takács Ferenc

Induló neve:	Kecskeméti Krisztián
Súlycsoport / Indulók száma:	63 kg / 19 induló
Elért helyezés:	12. helyezés
1. mérkőzés:	Ryuto Ikeda (JPN) - Kecskeméti Krisztián (HUN) 4:2
Észrevétel:	<p>Krisztián a felnőtt világbajnokságon elért ötödik helyezése, után úgy döntött súlykategóriát vált és 63 kg-ban indul az U23-as világbajnokságon. A mérkőzésen az állás helyzeteknél vert helyzetből tudott felzárkózni, azonban ellenfele előtt nem tudott stabil helyzetet felvenni és hibázott. A két világverseny közelsége és az abból fakadó súlykategóriában való részvétel nagy feladat volt számára. A lenti helyzetekből a védekező technikája javult. Az állás helyzetekből az előkészítésre nagy hangsúlyt kell fektetni nála, hogy a fordított egykarból megfelelő szintre jusson el. A hozzáállása sokat javult az elmúlt időszakban, azonban a magasabb szintű és kivitelezésű szemléletre kell sarkalnunk.</p>

Induló neve:	Váncza István
Súlycsoport / Indulók száma:	67 kg / 22 induló
Elért helyezés:	10. helyezés
1. mérkőzés:	Alexei Hahlovschi (MDA) - Váncza István (HUN) 8:0
2. mérkőzés:	Diego Chikhvadze (GEO) - Váncza István (HUN) 3:1
Észrevétel:	<p>Az U23-as felkészülésben sokat javult a hozzáállása, de sajnos az év középső részében nem nyújtott magas szintet a foglalkozásainkon, amit elvártunk volna tőle. A teljesítményén teljes mértékben meglátszódott a hullámzó teljesítmény, hiszen én úgy gondolom, hogy az edzésen nyújtott teljesítmény szorosan összefügg a versenyteljesítménnyel. A tervezett időszakok, mindig a megfelelő szakmaisággal vannak felépítve és akár egy hét (microciklus) kihagyás vagy gyengébb kivitelezés már hiányt okozhat a felkészülésben. Az Európa-bajnokság óta 5 versenyen vettünk részt az U23-as világbajnoksággal együtt, amiből négy versenyen indult a Ljubomir Gedza-t sérülés miatt kihagyta. A négy verseny alatt nyolc mérkőzést vívott meg, amiből 2 nyertes és 6 vesztes mérkőzést produkált. A birkózás nehezen mérhető sportág a legjobb szintmérő számunkra, ahol több összetevőt is fel tudunk mérni és igazolja a látottakat és a sejtésünket a verseny. A jövőben, ha nem megfelelően fogja végezni és nem a kellő alázattal a felkészülésünket le fog maradni az élmezőnytől. Az állás helyzeteknél nem fog megfelelő átütő erő, nem tudta ellenfelét léptetni. A lenti helyzeteknél a támadó technikája nem volt megfelelően előkészítve és hiányzott belőle a dinamika. A célzott kommunikáció és a megfelelő tudatosság kialakítása továbbra is cél nála és ha változik akkor újra eredményes tud lenni!</p>

Induló neve:	Tösmagi Attila
Súlycsoport / Indulók száma:	77 kg / 23 induló
Elért helyezés:	11. helyezés
1. mérkőzés:	Tösmagi Attila (HUN) - Daniel David Bello Vega (VEN) 9:0
2. mérkőzés:	Dmytro Vasetskyi (UKR) - Tösmagi Attila (HUN) 9:0
Észrevétel:	<p>Attila felkészülését az elmúlt időszakban több sérülés is nehezítette. Az állás helyzeteknél az előkészítések során nagyon sokszor megtámasztja ellenfelét a fejével, ezáltal passzívvá válik. A helyes alapállást gyakoroltatni kell vele és meg kell követelnünk tőle az előkészítések helyes kivitelezését (edzésen-versenyen egyaránt) a küzdelmek során. A lenti védekező technikáját javítani kell a támadások során nem mozdul el, hanem egyhelyben várakozik, ami miatt sebezhetővé válik. A 77 kg-ban, most indult először, ami látszott is még erőnlétben nem éri el a súlykategóriához szükséges állapotot. A jövőben az említett technikai fejlesztések mellett az erőfejlesztésre kell a hangsúlyt fektetnünk nála.</p>

Induló neve:	Dömök Péter
Súlycsoport / Indulók száma:	82 kg / 24 induló
Elért helyezés:	16. helyezés
1. mérkőzés:	Jonni Kunnari Sarkkinen (FIN) - Dömök Péter (HUN) 3:1
Észrevétel:	Még a rutin hiányzik nála, de sokat fejlődött legfőképp erőnléti paraméterekben az elmúlt időszakban. Az állás helyzeteknél jó birkózó állóképességgel rendelkezik, van egy jó ütemű karevezetése, azonban túl sűrűn alkalmazza a mérkőzés folyamán, ami miatt nem lesz belőle sikeres akció. A helyes léptetéseket és a félkörirányú mozgásokat kell vele gyakoroltatnunk. A lenti helyzeteknél nem alkalmazza már az emelő technikáit, amit újra fejleszteni kell nála, mert a felfordításai erőtlenek és sikertelenek. A mentális készségei sokat javultak az elmúlt időszakokhoz képest a mérkőzés végéig támadó stílusban küzdött, ami pozitívum volt számunkra. A technikai fejlesztést az egyéni képzéseknél alkalmazzunk kell!

Induló neve:	Takács István
Súlycsoport / Indulók száma:	87 kg / 20 induló
Elért helyezés:	1. helyezés (U23 világbajnok)
1. mérkőzés:	Vitalii Andriiovych (UKR) - Takács István (HUN) 0:9
2. mérkőzés:	Takács István (HUN) - Beka Melelashvili (GEO) 6:0
3. mérkőzés:	Takács István (HUN) - Filip Smetko (CRO) 3:1
4. mérkőzés:	Takács István (HUN) - Szymon Szymonowicz (POL) 4:1
5. mérkőzés:	Takács István (HUN) - Gevorg Tadevosyan (ARM) 7:4
Észrevétel:	Az év első felében megnyerte az U23 Európa-bajnokságot, majd hirtelen súlyvesztés következett nála, amire nem találtuk/találták (orvosok) meg sok ideig az okát (étel allergia), de ez mentálisan is nagyon megviselte. Az edzések és az időszakok alkalmával látszott rajta az igyekezet és hogy próbál változtatni a szemléletén, ami a Ljubomir Gedza versenyen áttörést hozott el számára. A nemzetközi verseny, után Egyetemi világbajnokságot, majd a jelen U23 világbajnokságot is megtudta nyerni. Az állás helyzeteknél a régi önmaga volt iramot diktált a pulzáló harcmodorával össze tudta zavarni ellenfeleit és akciót tudott végrehajtani. A lenti helyzeteknél a tőle megszokott magas szintet hozta. A magabiztossága látszott az egész verseny alatt, vert helyzetből fordította meg a döntőt és semmi kétséget nem hagyott bennünk, hogy győzni fog. A jövőben tovább kell benne erősítenünk a tényt, hogy a foglalkozásaink alatt is a látott stílust birkózza és úgy gondolom az említett év végi eredményei meg fogják erősíteni, ami miatt az edzései is nagyon sokat fognak változni a jövőben. Úgy gondolom, hogy az élsportban mindig vannak hullámvölgyek, de az a versenyző, aki ennek ellenére is kitartóan dolgozik az tud csak komoly eredményeket elérni, amit most teljes mértékben bizonyított számunkra.

Induló neve:	Szóke Alex
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg / 22 induló
Elért helyezés:	1. helyezés (U23 világbajnok)
1. mérkőzés:	Szóke Alex (HUN) - Nicholas Allen Boykin (USA) 9:0
2. mérkőzés:	Szóke Alex (HUN) - Luka Katic (SRB) 9:0
3. mérkőzés:	Szóke Alex (HUN) - Nitesh Nitesh (IND) 8:0
4. mérkőzés:	Szóke Alex (HUN) - Igor Fernando Alves De Queiroz (BRA) 3:0
5. mérkőzés:	Marcus Ragginger (AUT) - Szóke Alex (HUN) 2:3
Észrevétel:	<p>Alex az idei felkészülését sok sérülés nehezítette meg. Operálták a vállát és a nyári makrociklusunkban, pedig nyaki gerincsérvvel kezelték, ami miatt a felnőtt világbajnokságra nem tudott megfelelő csúcsformába kerülni. Az U23 világbajnokság mezociklusában zavartalanul tudott készülni. Az állás küzdelmek során dinamikus támadó stílusban birkózott a lenti támadó helyzeteknél a felfordítás és az emelő technikája vegyesen megfelelő arányban mutatkozott meg. Az állás helyzeteknél a karjával feltámaszt úgy tartja meg a megfelelő távközt, amit a jövőben javítani fogunk nála, hiszen ő képes a megfelelő magas szintű kartevésre is. A következő időszak nagyon fontos lesz számára, hogy folyamatosan magas szinten tudjon részt venni a felkészülésben, ezáltal a regenerációra nagy figyelmet fogunk fordítani nála. Az egyéni képzésben a lenti támadó technikainak gyakoroltatása mellett az erőfejlesztésre fogunk nagy hangsúlyt fektetni.</p>

Induló neve:	Vitek Dáriusz
Súlycsoport / Indulók száma:	130 kg / 15 induló
Elért helyezés:	3. helyezés (U23 VB bronzérmes)
1. mérkőzés:	Vitek Dáriusz (HUN) - Tomasz Jacek Wawrzynczyk (POL) 5:0
2. mérkőzés:	Vitek Dáriusz (HUN) - Giorgi Tsopurashvili (GEO) 4:0
3. mérkőzés:	Fatih Bozkurt (TUR) - Vitek Dáriusz (HUN) 6:1
4. mérkőzés:	Nikolaos Ntounias (GRE) - Vitek Dáriusz (HUN) 12:2
Észrevétel:	<p>Dáriusz az elmúlt időszakban növelte a súlyát, hogy a kategóriában megfelelő stabilitást tudjon elérni. A gyarapodás erőnlétben teljes mértékben látszik, azonban még kell neki idő, hogy a birkózó állóképessége is megfelelő szintet érjen el a nagyobb tömegéhez. Az elmúlt időszakban a gyakoroltatott és a foglalkozásaink alatt megkövetelt iramváltások látszódtak az állás helyzeteknél. A lenti helyzeteknél a fej és karlezárás végrehajtása sokat fejlődött, ami nagyobb erőnlétre utal. Negyedik világversenye volt az idei esztendőben, amire szinte lehetetlen csúcsformát időzíteni, de ennek ellenére háromról éremmel tért haza, ami nagyon erős jellemre utal. A cél nála a birkózó anaerob fejlesztése, amit a megindulásaiban fogunk tükrözni a szőnyegen (egy mérkőzés alatt minimum háromszor kell megindulnia ahhoz, hogy az élmezőnyben lévő versenyzőkön akciót tudjon végrehajtani). A megfelelő kartevét és irányokat egyéni képzésben fejleszteni fogjuk, mint ahogy a lenti támadó technikáját is. A mentális képességei magas szinten vannak, amire nagyon jó taktikát lehet, majd a jövőben felépíteni.</p>

Vélemény és észrevételek

A felnőtt világbajnokság, után versenyzőink klub időszakban vettek részt az U23-as országos bajnokság, miatt, ami egyben válogató versenynek is számított. A közvetlen felkészülésünk három hetet vett igényben, aminek helyszíne a Budapesti körcsarnok volt. Az első héten nemzetközi ellenfelekkel készültünk (CRO, MDA). Az első héten aerob a második héten aerob-anaerob vegyes a harmadik héten anaerob energianyerést fejlesztettünk a foglalkozásaink során. A birkózó küzdelmeknél hangsúlyt fektettünk a zónaszéli helyzetekre és a megfelelő iramváltások gyakorlására. Az erőfejlesztésnél az első héten maximális erőt fejlesztettünk, amit robbanékony és gyorsuló fejlesztés követett. A technikai fejlesztésnél időt fordítottunk a döntéshozó képesség (anticipációs készség) fejlesztésére, amit fél küzdelemben egy adott jelre való fogásvégrehajtásban kivitelezünk. A kondicionális fejlesztésnél a pulzáló anaerob fejlesztés jellemezte a foglalkozásainkat, ami a gyakorlatban intervallum futásban valósult meg. Az utazásunk a versenyhelyszín, miatt nem a legideálisabb volt, mert előző nap későn este érkeztünk meg, de versenyzőink megoldották a nem megszokott helyzetet. A versenyen látottak alapján a szakmai észrevételem, hogy a lenti védekező technikákra kell még nagyobb hangsúlyt fektetni. A zónaszéli helyzeteket szituációs és technikai képzésben egyaránt fejlesztenünk kell. A fej és karlezárás helyzeteket gyakoroltatnunk kell, mert a verseny folyamán nagyszámban előfordult szituáció volt. A versenyen 1. helyezett Takács István (U23 világbajnok), 1. helyezett Szőke Alex (U23 világbajnok), 3. helyezett lett Vitek Dáriusz (U23 világbajnokság bronzérmes). A magyar U23 kötöttfogású válogatottja a 44 ország közül a hetedik helyen végzett.

Köszönöm szépen Hadi Gergely masszőrünk munkáját, akit a versenyen Juhász Péter profin helyettesített. A felkészülés sikerességének köszönhető Takács Ferenc és Lőrincz Viktor munkája, amit külön szeretnék megköszönni nekik. Szeretném megköszönni Bácsi Péter szakmai igazgató munkáját, aki a felkészülésünk alatt többször is részt vett az edzéseinken és hasznos tanácsokkal látott el bennünket.

A következő időszakunk az alapozó I. makrociklus lesz, ami tíz hetet fog igénybe venni és november 21.-én kezdünk el. Nagyon fontos lesz a jövőben az edzéseinken megkövetelnünk a, minél magasabb minőségi végrehajtásokat, mert a jövő évben már kvalifikációs világbajnokságon fogunk részt venni, ami a sportágunk meghatározásában a többi sportághoz képest, nagyon fontos szerepet játszik. A klub időszakban november 21-ig a szerdai kötöttfogású keretedzésen (KIMBA) minden versenyzőnknek részt kell venni, ami segít fenntartani az egységet a csapat számára. Az idei év utolsó világversenye volt a következő eredményeket értük el az idei évben: 20 érem (U17, U20, U23, felnőtt) és 6 db 5. helyezés, 9 világversenyen, ami a tavalyi eredményekhez képes javuló tendenciát mutat (2021 – 17 érem, 10 db 5. helyezés, 10 világverseny). A célunk a már kialakulóban lévő profi szemlélet és munkavégzés magas szinten való folytatása!

Módos Péter

NŐI

Verseny neve:	U23 világbajnokság
Verseny ideje:	2022.10.19-21.
Verseny helyszíne:	Pontevedra, Spanyolország
Induló országok száma:	38
Korcsoport /szakág:	U23 női
Indulók száma:	146 fő
Szakágvezető/edző:	Ritter Árpád / Martin Gábor

Induló neve:	Szekér Szimonetta
Súlycsoport / Indulók száma:	50 kg / 22 fő
Elért helyezés:	12. helyezés
1. mérkőzés:	ESP - Maria CAZALLA TORRES 7-0
2. mérkőzés:	EGY - Nada Medani Ashour Abdalla MOHAMED 3- <u>3</u>
Észrevétel:	Sorsolás alapján, éremmeccsre számítottunk. Apróbb vállsérüléssel bajlódott, de ez a versenynapon nem hátráltatta. Az első mérkőzésen viszonylag simán átment, a második meccs jól alakult, de az utolsó másfél percre fordulva jött egy mentális szétesés és már nem tudott belőle visszajönni, 3-3-as vereséget szenvedett.

Induló neve:	Bognár Erika
Súlycsoport / Indulók száma:	55 kg / 13 fő
Elért helyezés:	9. hely
1. mérkőzés:	USA - Alisha Sue HOWK 1-2
Észrevétel:	Erika jó felfogású versenyző, mindenkivel tud szorosat birkózni. Sajnos itt is ez történt, idén már ez már a sokadik 2-1-es vereség volt. Meccs utáni beszélgetés alapján arra jutottunk, hogy teljesen át kell alakítani a meccs taktikáját, hogy ezek a 2-1-ek az ő javára forduljanak és akár több akciót is tudjon csinálni. A következő időszakban ezen kell dolgoznunk.

Induló neve:	Szabó Nikolett
Súlycsoport / Indulók száma:	59 kg / 19 fő
Elért helyezés:	16. helyezés
1. mérkőzés:	LAT - Ramina MAMEDOVA 0-4 tus
Észrevétel:	Rutintalan versenyző, ez volt a harmadik világversenye. Sajnos kicsit izgulós típus, ez meg is látszódott a mérkőzésén. Nikinek sok kisebb-nagyobb versenyre van szüksége, hogy utolérje a többieket a csapatban rutin terén. Hozzáállása és motivációja példás, de idő és munka kell még neki.

Induló neve:	Szél Anna
Súlycsoport / Indulók száma:	62 kg / 13 fő
Elért helyezés:	8. hely
1. mérkőzés:	UKR - Iryna BONDAR 3-6
2. mérkőzés:	FRA - Ameline DOUARRE 2-6
Észrevétel:	Bordaporc repedése ellenére is részt akart venni a versenyen, a sérülése nem is hátráltatta a mérkőzésekben. Sorsolás alapján őt is minimum éremmérkőzésre vártuk. Mindkét meccsen követett el hibákat, a másodikon egy hajhúzás miatt kapott intéssel szenvedett vereséget. Még ha nem is volt tudatos, ilyen szinten ilyen hibát nem lehet elkövetni. Anna az elmúlt pár évben rengeteget volt sérült, sajnos ezek az időszakok látszanak is a birkózásán, de tudatában van ennek ő is, és tudja, hogy folyamatos munkára van szüksége ahhoz, hogy régi önmagát idézze.

Induló neve:	Szabados Noémi
Súlycsoport / Indulók száma:	68 kg / 13 fő
Elért helyezés:	5. helyezés
1. mérkőzés:	SWE - Tindra Linnea SJOEBERG 8-0 tus
2. mérkőzés:	JPN - Naruha MATSUYUKI 5-6
3. mérkőzés:	UKR - Manola SKOBELSKA 2-6
Észrevétel:	Noémi jól birkózott a versenyen. A döntőbejutásért japán ellenfele ellen is sokáig uralta a mérkőzést és az utolsó 10 másodpercben csináltak meg egy igen véleményes akciót rajta zóna helyzetben, ami után sajnos már nem volt idő visszajönni. A bronzmérkőzésre is motiváltan érkezett és nyerni akart, sajnos egy pillanatnyi kihagyás után már nem tudott visszajönni a meccsbe. Noéminál érződik, hogy változáson megy keresztül, abszolút pozitív irányba történő elmozdulás látszódik a birkózásán. Remélem ez a folyamat nem áll meg a jövőben sem.

Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

Csapatversenyben a 18. helyen végeztünk 20 pontot szerezvén. Utazás, versenyhelyszín, rendezés: Ismertük a körülményeket, mert már volt itt évekkal ezelőtt utánpótlás kontinentális verseny, azt hittük, hogy lesz változás, de sajnos semmi, hosszas körülményes utazás, messze lévő szállás, kritikán aluli étkeztetés, szabadtéri sátoros bemelegítő helyiség.

Észrevétel / Összegzés:

Mivel jelen pillanatban az U23-as válogatottunk a felnőtt válogatott is egyben, ezért idén a versenyzők négy világversenyre készültek fel. Ami az év elején még bejött, hogy a sikeres U23 EB után még feljebb tudtuk tenni a mércét a felnőtt EB-n is jó/vállalható eredménnyel zártunk, az itt az őszi szezonban már nem jött össze. Eléggé akadozott a gépezet és ez meg is mutatkozott az eredményeken sajnos. A jövőben figyelniük kell arra, hogy véleményünk szerint nem biztos a szüksége a négy világversenynek. Nem is biztos, hogy fizikálisan viseli meg a versenyzőket mintsem mentálisan nem tudnak már 100 százalékosak lenni, a versenyen és az azt megelőző felkészülésben sem. A jövőben figyelniük kell erre, hogy ez optimálisabban legyen összerakva. Természetesen sokkal több tényező van, aminek mindnek klappolnia kell a jó eredmény eléréséhez, de le kell vonnunk a konzekvenciákat és a jövőben tanulnunk kell belőle.

Martin Gábor

SZABADFOGÁS

Verseny neve:	U23 világbajnokság
Verseny ideje:	2022.10.21-23.
Verseny helyszíne:	Pontevedra, Spanyolország
Induló országok száma:	44 ország
Korcsoport /szakág:	U23 szabadfogás
Indulók száma:	205 fő
Szakágvezető/edző:	Gulevskyy Kostyantyn

Induló neve:	Halidov Gamzatgadzsi
Súlycsoport / Indulók száma:	65 kg/ 24 induló
Elért helyezés:	14. helyezés
1. mérkőzés:	Halidov - Laritz D. (SUI) 6-6+
Észrevétel:	10 másodperc vége előtt még vezetett Halidov, Súlyos taktikai hiba miatt veszítette a meccset. Hiányzik a versenytapasztalat és azt gondolom, hogy még erősödnie kell ehhez a súlycsoporthoz.

Induló neve:	Nagy Zsombor
Súlycsoport / Indulók száma:	79 kg/ 22 induló
Elért helyezésezés:	18. helyezés
1. mérkőzés:	Nagy - Koumgiomsidis G. (GRE) 0-10
Észrevétel:	Sajnos csak egy mérkőzést tudott birkózni ezen a világbajnokságon, pedig szüksége lett volna a nemzetközi versenytapasztalatra. El kell döntenie, hogy melyik súlyban akar a továbbiakban versenyezni, mert ebben a kategóriában fizikálisan le van maradva. Parter helyzetből a pörgetés védést gyakorolnia kell, illetve állásból a lábvédeéseiben nagy a hiányosság. Sokkal agresszívebben kell a saját munkáját csinálnia, ahhoz, hogy akció pontokat tudjon csinálni.

Induló neve:	Angyal Krisztián
Súlycsoport / Indulók száma:	92 kg/ 18 induló
Elért helyezés:	11. helyezés
1. mérkőzés:	Angyal - Sargsyan S. (ARM) 3-10
Észrevétel:	Parterben az orsót kell tanulni védeni, állásból pedig lábvédeéseket kell tovább gyakorolnia. A páros lábra támadásai jók voltak, csak időnként megáll nem, viszi tovább, illetve az egy lábra támadását is tovább kell gyakorolnia és a versenyeken alkalmaznia. Junior korúként az volt nála a fő szempont amellet, hogy a lehető legjobb eredményt érje el, hogy további nemzetközi tapasztalatot szerezzen. Úgy gondolom, hogy a továbbiakban is támogatni kell, mert szorgalmas, tisztelettudó és motivált versenyző.

Induló neve:	Végh Richárd
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg /16 induló
Elért helyezés:	9. helyezés
1. mérkőzés:	Vegh - Lefter R. (MDA) 8-6
2. mérkőzés:	Vegh - Azarpira A. (IRI) 0-10
3. mérkőzés:	Vegh - Sova V. (UKR) 0-10
Észrevétel:	Ricsi kötöttfogású stílusú birkózó, ezért sokat kell foglalkoznia a lábvédeésekkel, mert sajnos az iráni versenyző és az ukrán birkózó is tudta már, hogy lábra támadásokkal tudják legyőzni. Tovább kell gyakorolnia a kar alátétel helyzetből az egylábura támadást. Parter helyzetből az orsó védeésnél későn tolt fel magát és így befogták, illetve amikor ő támad sokkal többet kell próbálnia a pörgetést, mert jól csinálja. A zóna helyzeteket jól érzi, sokkal jobban ki kell használnia.

Induló neve:	Korcsog Milán
Súlycsoport / Indulók száma:	125 kg /16 induló
Elért helyezés:	5. helyezés
1. mérkőzés:	Korcsog -Smith A. (PUR) 3-1
2. mérkőzés:	Korcsog - Masoumivala (IRI) 0-10
3. mérkőzés:	Korcsog - Misirci A. (TUR) 3-1
4. mérkőzés:	Korcsog - Yergali A. (KAZ) 1-6
Észrevétel:	<p>Az utóbbi időben sokkal kevesebbet támad lábra, mint régebben, pedig neki ez az egyik erőssége. Az előkészítéseket sokkal agresszívan kell csinálnia ahhoz, hogy a támadásait végrehajtsa. A lábvédek időnként jók, de a vissza támadások elmaradnak. Állásból az egy lábra támadásai jók, ezeket tovább kell csinálnia és a versenyeken is alkalmaznia. Parter helyzetből valami akciót csinálnia kell, illetve a pörgetés védelemre nagyon nagy hangsúlyt kell fektetni, mert az nagyon hiányos. Sajnos a súlya kevés még mindig ehhez súlycsoporthoz és fizikálisan is sokat kell fejlődnie.</p>

Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás stb.)

A szállás, étkezés, utazás jó szintén volt.

Konstantin Gulevszkyy